

1. 因手術時打麻醉藥的關係，術後會先送至恢復室觀察，直到穩定後，才會送回病房。
2. 若採脊椎麻醉，術後需平躺 6-8 小時，以免發生頭痛的併發症。
3. 避免麻醉藥造成之嘔吐，會限制不可進食，並以點滴補充所需之水分，若經醫生指示可吃東西或喝水，請由少量開始。
4. 為維護口腔衛生，減少細菌感染，術後可常作刷牙或以漱口水漱口。
5. 需常作深呼吸、咳嗽動作以利肺功能恢復。
6. 為減輕術後疼痛，會依需求並按醫囑給予止痛，.若有需要可告知醫護人員。
7. 可使用束腹帶以利翻身或咳嗽. 並早期下床活動以利恢復
8. 保持引流管通暢，勿壓、折及牽扯到管子。
9. 需保持傷口周圍皮膚清潔及乾燥。
10. 小傷口需自行敷藥時，應先以生理食鹽水由內往外螺旋式擦拭，再以少量優碘擦拭。
11. 避免在傷口塗草藥等，需遵照醫囑處方換藥。
12. 未拆線傷口，若有崩裂情形需立即返院治療，避免過度施力於患部。
13. 傷口若有結痂情形，勿用手剝落，避免造成皮膚組織損傷。
14. 即將癒合的傷口會癢時，勿用手抓以免破皮造成感染。
15. 傷口及其皮膚周圍若有紅腫熱痛、出現分泌物或發燒情形，應立即返院就診。
16. 多攝取含蛋白質的均衡飲食:如魚、肉、蛋、奶，及維他命 C 食品:如蔬菜水果，以利傷口修復. 術後一週內盡量避免
  - (1) 產氣食物，如：豆類、牛奶
  - (2) 油膩或刺激性辛辣食物
17. 出院後請按醫生指示按時回門診檢查。